

COMUNIDADE

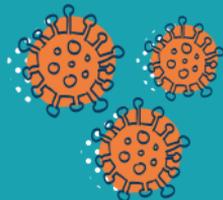
VIVA

SEM FOME

「**vacinar é
NOSSA
MELHOR
PROTEÇÃO**」



* **VACINAR CONTRA COVID-19 PARA QUÊ?**



As vacinas contra Covid-19 disponíveis atualmente no Brasil protegem você de desenvolver sintomas graves da doença e diminuiu as chances de você precisar ser internado. Ou seja, pode ser que você até pegue, mas a chance de precisar ser intubado ou de morrer por causa da doença são muito pequenas.

A vacinação também reduz a circulação do vírus, porque com menos pessoas doentes, menor é o número de pessoas que transmitem o vírus.

A vacina protege você e, te protegendo, também cuida para que menos pessoas sejam contaminadas pelo vírus.



* **POR QUE PRECISO TOMAR A 2ª DOSE?**

*Todas as vacinas distribuídas no Brasil até hoje só são eficazes contra a covid se tomarmos as duas doses. Ao tomar a 1ª dose, é importante conferir a data da 2ª dose no cartão de vacina e deixar um lembrete no celular ou um papelzinho pregado na parede, assim você não esquece de voltar!

Tem muita gente esperando para vacinar! Se chegou a sua vez, não vacila, heim? Vamos fazer tudo certo para que esse período difícil passe logo. A solução está na vacina no nosso braço!



* **Já me vacinei! TENHO QUE CONTINUAR COM AS MEDIDAS DE PROTEÇÃO?**

Sim! Mesmo após a segunda dose da vacina, é muito importante continuar com o uso de máscara, limpeza constante das mãos e distanciamento social.

- Essas ações são importantes porque pessoas vacinadas ainda podem transmitir o vírus para quem não se vacinou.
- As vacinas não têm efeito imediato após a segunda dose, o corpo ainda leva um tempo para começar a produzir anticorpos.



* **se eu já TIVE COVID, PRECISO TOMAR a VACINA?**

Sim! Se, quando chegar a sua vez, já tiverem passado 4 semanas após o início dos sintomas ou 4 semanas após o resultado positivo do teste, vacine-se. Isso faz com que sua proteção seja maior!



* a VACINA PODE CAUSAR COVID?

Não! A vacina foi criada por cientistas de forma que o vírus não consiga se multiplicar e causar a doença. Apesar disso, a vacina pode causar alguns efeitos colaterais, como dor no corpo, mal-estar, dor no local da aplicação, febre entre outros, o que significa que seu organismo está trabalhando na produção dos anticorpos, que são a resposta dele contra o vírus. A vacina é como se fosse um treino para que nosso organismo aprenda a produzir as nossas defesas (os anticorpos e as células de defesa). E os efeitos colaterais da vacinação passam em até 48 horas.



* **as vacinas alteram o nosso DNA?**

Não! Essa foi uma mentira que circulou por grupos de WhatsApp, mas pode ficar tranquilo! As vacinas existem há mais de um século e graças a elas muitas doenças como a poliomielite, o sarampo e a varíola foram controladas.

Antes de chegarem aos nossos braços, as vacinas percorrem um longo caminho de testes que garantem que elas sejam seguras e protejam as nossas vidas e as de quem amamos.



* quem vacina CONTRA a COVID TAMBÉM ESTÁ LIVRE DE PEGAR GRIPES?

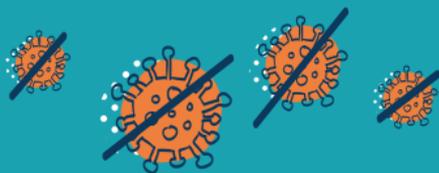


Não! Isso não é verdade. Quem recebe as vacinas de covid-19 fica imunizado somente contra a covid-19. Para se imunizar contra os vírus causadores de gripes, é preciso tomar a vacina específica de acordo com o cronograma de vacinação do seu posto de saúde. É importante esperar 15 dias entre as vacinas da gripe e a de covid, beleza?

O compartilhamento de notícias falsas sobre a pandemia e a vacinação nas redes sociais é um grande inimigo da nossa saúde. Só passe para frente mensagens com fonte confiáveis, como da secretaria de saúde da sua cidade e de veículos de comunicação!

E lembre-se:

A melhor vacina é aquela que estiver disponível quando chegar a sua vez!



**Este material informativo foi produzido no mês de maio de 2021, com base em dados científicos disponibilizados até o momento.
Fontes: portal da Agência Nacional de Vigilância Sanitária - Anvisa; portal do Instituto Butantan, portal do Instituto Oswaldo Cruz e portal do Ministério da Saúde.*

Revisão do texto: Unai Tupinambás, professor da Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG), membro dos comitês de enfrentamento à Covid-19 da Prefeitura Municipal de Belo Horizonte (PBH) e da UFMG.

PROTEJA a VIDA

Cuide de você e da sua família

Coordenação:



CÁRITAS BRASILEIRA
REGIONAL MINAS GERAIS

Este folheto foi produzido com recursos provenientes de deliberação do Comitê Gestor constituído pelo Ministério Público do Trabalho, Justiça do Trabalho, Defensoria Pública da União e AVABRUM – Associação dos Familiares de Vítimas e Atingidos da Tragédia do Rompimento da Barragem Mina Córrego Feijão Brumadinho, que exerce a gestão dos recursos pagos a título de indenização por danos morais coletivos, em acordo judicial firmado nos autos da Ação Civil Pública ajuizada pelo Ministério Público do Trabalho e entidades sindicais profissionais perante a 5ª Vara do Trabalho de Betim, processo n. 0010261.67.2019.5.03.0028.